

Caminhada Noturna pelo Centro inspira evento similar em Higienópolis

Inspirada na pioneira Caminhada Noturna pela recuperação do Centro - criação do presidente da Ação Local Barão de Itapetininga, Carlos Beutel -, que em 02 de Outubro chegou à 150ª edição semanal, foi lançada no bairro Higienópolis a Caminhada Yfitness Tryp Higienópolis, com duas edições realizadas, nos domingos 19 e 26 de Outubro.

Realizada pelo conjunto de instituições formado pelo Hotel Tryp Higienópolis by Sol Meliá, ACM - Associação Cristã de Moços/Centro, Colégio Técnico Santa Maria Goretti e Pão de Açúcar/Angélica, a nova caminhada é um projeto do jornalista e produtor cultural Maurício Coutinho, com o objetivo de gerar uma ação motivante para a prática de exercícios físicos pelas ruas do bairro, na expectativa de vê-las melhor conservadas pela Administração Municipal.

Ao contrário de sua matriz central, a Caminhada Yfitness Tryp é um evento diurno - as suas duas primeiras edições foram realizadas entre 9h30 e 12h, com o apoio da Feira Só Para Mulheres/Encontro da Mulher Moderna, ADCompress, Quality Divulgação, Papyrus Produções, Buffet O Banqueteiro, Nova Foto Ferrara e Associação Tok Arte Papel.

Na saída e no retorno, bem como ao longo do trajeto, profissionais de educação física da ACM/SP, professores e alunos de enfermagem do Colégio Técnico Santa Maria Goretti e professores da Associação de Yóga Clássico ofereceram acompanhamento técnico aos participantes, realizando exames de pressão arterial, hidratação dos pés, reflexologia, aulas de alongamento e relaxamento e quick massage.

Conhecendo o bairro

Para entretenimento dos caminhantes houve também a participação de guia de turismo, fazendo a descrição de edificações, praças, monumentos, pontos históricos e turísticos da região.

Responsabilidade social nas inscrições gratuitas

A participação foi gratuita, tendo sido solicitada aos caminhantes apenas a doação de um "kit de higiene", contendo sabonete, creme e escova dental para serem doados à Associação das Damas de Caridade "São Vicente de Paulo", entidade assistencial localizada na região.



Fotos: Joca Duarte





**MULTIPLIQUE
SUAS CHANCES.
FAÇA**

senac
são paulo

**Inscrições
abertas para:**

ADMINISTRAÇÃO GERAL

- Atendimento ao Cliente
- Técnicas Secretariais

FINANÇAS E CONTABILIDADE

- Matemática Financeira com HP /ZC
- Nota Fiscal Eletrônica

LOGÍSTICA

- Administração de Armazenagem
- Negociação em Compras

GESTÃO DE PESSOAS

- Desenvolvimento em Liderança

MARKETING, VENDAS E COMUNICAÇÃO

- A Arte de Encantar o seu Cliente
- Como Falar em Público
- Técnicas de Vendas Empresariais

DETRAN - EDUCAÇÃO PARA O TRÂNSITO

- Atualização para Renovação da Carteira de Habilitação
- Reciclagem para Condutores Infratores

Bolsas do Estado - Conheça critérios acessando www.sp.senac.br/bolsasdeestado

Rua 24 de Maio, 208 - 1º andar - Centro
Tel.: (11) 2161-0500
Confira a lista completa de cursos
no www.sp.senac.br/24demaio

**SENAC
24 DE MAIO**